

# ASSISI 2026

29 agosto - 4 settembre

**Casa di Spiritualità "Oasi del Sacro Cuore"**  
*Viale Vittorio Emanuele II, 5, Assisi, PG*

## **IL VIAGGIO DELL'ANIMA - ASCESA E DISCESA - NELLA VITA DOPO LA MORTE**

**Seminario con Robert Powell**

*con le Danze Cosmiche dei Pianeti nei Segni dello Zodiaco*

**Accompagnamento musicale del pianista Fabio Berellini  
Inglese/Tedesco - con traduzione in italiano di Uberta Sebregondi**

Nell'ultimo anno della sua vita terrena, Rudolf Steiner ci ha lasciato un immenso tesoro: la descrizione dell'ascesa dell'anima attraverso le sfere planetarie - e le rispettive gerarchie spirituali - nella vita dopo la morte, conosciuta anche come *la Scala di Giacobbe*. La conoscenza del viaggio spirituale dell'anima dopo la morte ha sempre fatto parte dell'insegnamento misterico delle antiche civiltà, specialmente nell'ermetismo egizio, ed era anche rappresentata negli ziggurat mesopotamici, come immagine esteriore dell'ascesa iniziatica. Ma questa antica, ampia conoscenza della vita oltre la soglia del mondo spirituale è stata quasi completamente dimenticata nel cristianesimo, ad eccezione dell'ascesa attraverso le sfere planetarie fino al Trono di Dio descritta da Dante nella *Divina Commedia*. E il *Viaggio dell'Anima verso l'Incarnazione* è il viaggio inverso della *Scala di Giacobbe*, simile alla discesa di Cristo nella sua Seconda Venuta. La sua presenza ora nell'aura eterica della terra può portare un risveglio della nostra coscienza di fronte alle sfide che stiamo affrontando. Nella sua ultima conferenza, Rudolf Steiner indicava che una crisi mondiale era alle porte. Questa crisi mondiale è di tale ampiezza che l'umanità non può, con le sue sole forze, superarla. Abbiamo bisogno dell'aiuto del mondo spirituale. Il percorso di conoscenza degli esseri spirituali che guidano e operano nell'evoluzione del mondo è complesso e di vasta portata. In questo workshop avremo la possibilità di entrare in risonanza con loro attraverso le danze cosmiche, creando un tempio eterico qui sulla terra, in cui essi possano operare. Oggi più che mai ne abbiamo bisogno per completare la nostra visione dell'intero arco della nostra esistenza, considerando i suoi aspetti cosmici e spirituali, che esploreremo anche questa settimana attraverso conferenze e conversazioni, e attraverso la danza cosmica dell'euritmia.

Per iscriversi contattare Uberta Sebregondi: [usebregondi@gmail.com](mailto:usebregondi@gmail.com) , +39 335 6749935

Il seminario si svolge all'Oasi del Sacro Cuore, anche se gran parte delle sessioni di euritmia si terrà nella Chiesa/Auditorio di Santa Chiarella, 10' a piedi sopra all'Oasi del Sacro Cuore.

**Si prega di notare che è possibile la sistemazione a pensione completa presso la sede del seminario: Centro di spiritualità Oasi del Sacro Cuore, tuttavia, la disponibilità è limitata. Si consiglia di prenotare anticipatamente.**

**VEDI, A PARTE, IL PROGRAMMA PER IL SEMINARIO LA PIETRA FONDAMENTALE D'AMORE, CHIAVE PER LA SECONDA VENUTA DEL CRISTO, CHE PRECEDE DIRETTAMENTE DAL 22 AL 28 AGOSTO, SEMPRE PRESSO L'OASI DEL SACRO CUORE, AGEVOLANDO COSÌ LA PARTECIPAZIONE AD AMBEDUE I SEMINARI.**

**VEDI ANCHE, A PARTE, IL PROGRAMMA PER IL SEMINARIO LE NOVE BEATITUDINI DEL CRISTO, CHE SEGUE DAL 6 AL 12 SETTEMBRE, PRESSO LA SPA HOTEL CASA DI SALUTE RAPHAEL, RONCEGNO, TN.**

*vedi il programma giornaliero e i dettagli pratici nelle pagine seguenti:*

## Programma Giornaliero

Il seminario inizia la sera di sabato 29 agosto, con la cena alle ore 19:00, seguita da una presentazione presso L'Oasi del Sacro Cuore, Viale Vittorio Emanuele II, 5, Assisi (PG)

|             |   |
|-------------|---|
| 07:30-09:00 | Prima colazione                                     |
| 09:00-09:30 | Apertura con esercizi di movimento                  |
| 09:30-10:45 | Danza Cosmica                                       |
| 11:15-12:30 | Studio sul tema del seminario                       |
| 13:00-14:00 | Pranzo  |
| 15:00-16:15 | Studio sul tema del seminario                       |
| 16:45-18:00 | Danza Cosmica                                       |
| 18:00-19:00 | Pausa   |
| 19:00-20:15 | Cena  |
| 20:15-22:00 | Celebrazione /Meditazione musicale in alcune serate |

Durante la settimana, un pomeriggio e sera saranno liberi per poter esplorare Assisi. Il seminario termina giovedì sera, 3 settembre, alle ore 22:00 dopo la meditazione/celebrazione musicale di chiusura. Partenza venerdì 4 settembre dopo la prima colazione.

**Robert Powell, PhD:** conferenziere e autore internazionalmente conosciuto, euritmista e terapeuta del movimento, fondatore della Scuola di Danza Cosmica e Sacra Choreocosmos e cofondatore della Sophia Foundation of North America, ha conseguito il dottorato per la sua tesi sulla Storia dello Zodiaco. Fra le sue opere: *The Sophia Teachings* in sei cassette (Sounds True Recordings) e i seguenti libri: *Divine Sophia-Holy Wisdom, The Most Holy Trinosophia and the New Revelation of the Divine Feminine, The Mystery, Biography, and Destiny of Mary Magdalene, Elijah Come Again, Chronicle of the Living Christ, Hermetic Astrology* vol. 1 & 2, *The Star of the Magi and the Life of Christ, The Christ Mystery, The Sign of the Son of Man in the Heavens, The Morning Meditation in Eurythmy, Astrogeographia* (con David Bowden, 2012), *Cultivating Inner Radiance and the Body of Immortality*. Robert è co-autore, con Kevin Dann, di *The Astrological Revolution* e *Christ and the Maya Calendar*, con Lacquanna Paul, di *Cosmic Dances of the Zodiac* e *Cosmic Dances of the Planets* e, con Estelle Isaacson, di *Gautama Buddha's Successor: A Force for Good in Our Time* e *The Mystery of Sophia*. È stato redattore consulente dell'annuale *Cosmic Communion: Star Wisdom*, con molti interessanti articoli di Robert e di altri autori, oltre alle effemeridi quotidiane coi movimenti planetari siderali – geocentrici & eliocentrici – ampiamente commentati]. Robert insegna una forma dolce di movimento risanatore: la danza sacra dell'euritmia (dal greco: “movimento armonioso”) e le danze cosmiche dei pianeti e dei segni dello zodiaco. Con il Cerchio Sofianico del Graal promuove celebrazioni dedicate al Divino Femminile. Tiene seminari in Europa e altrove. Con Karen Rivers, co-fondatrice della Sophia Foundation, guida pellegrinaggi nei luoghi sacri (1996 Turchia; 1997 Terrasanta; 1998 Francia; 2000 Inghilterra; 2002 Italia; 2004 Grecia; 2006 Egitto; 2008 India; 2009 Turchia; 2010 Grand Canyon, 2012 Sudafrica, 2014 Perù, 2016 Israele, 2018 Bali). Non ci sono più stati pellegrinaggi dopo il Covid. Siti web (in inglese): [www.sophiafoundation.org](http://www.sophiafoundation.org) / [www.sophiaschoolofmovement.org](http://www.sophiaschoolofmovement.org) / <https://steinerbooks.org/search?q=Robert+Powell&options%5Bprefix%5D=last>

**Pubblicazioni in italiano:** *Cronaca della Vita di Cristo, Le genealogie di Gesù, Astrologia Ermetica* voll. I, II, III, *La Meditazione del mattino in Euritmia, Aspetti cosmici della Pietra di Fondazione, Biografia e saggezza stellare, La Divina Sofia e i venti di cambiamento per il nuovo millennio, Maria Maddalena - Mistero, Biografia e Destino*. È co-autore insieme a Lacquanna Paul di *Danze Cosmiche dello Zodiaco, Danze Cosmiche dei Pianeti e La Pietra di Fondazione in Euritmia*. Queste e altre pubblicazioni sono disponibili e/o scaricabili presso Ped. Estrella de Oriente. <http://www.estrelladeoriente.it/Pages/Powell.htm>

**VEDI, A PARTE, IL PROGRAMMA PER IL SEMINARIO LA PIETRA FONDAMENTALE D'AMORE, CHIAVE PER LA SECONDA VENUTA DEL CRISTO, CHE PRECEDE DIRETTAMENTE DAL 22 AL 28 AGOSTO, SEMPRE PRESSO L'OASI DEL SACRO CUORE, AGEVOLANDO COSÌ LA PARTECIPAZIONE AD AMBEDUE I SEMINARI.**

**VEDI ANCHE, A PARTE, IL PROGRAMMA PER IL SEMINARIO LE NOVE BEATITUDINI DEL CRISTO CHE SEGUE DAL 6 AL 12 SETTEMBRE, PRESSO LA SPA HOTEL CASA DI SALUTE RAPHAEL, RONCEGNO, TN.**

*vedi nella pagina seguente i dettagli su costi, sistemazione, registrazione e viaggio:*

## VIAGGIO:

Treno: 2 ore da Roma, o circa 3 ore da Firenze, fino alla stazione ferroviaria di Assisi-S. Maria degli Angeli. Dall'aeroporto di Sant'Egidio (Perugia) ad Assisi ci vuole meno di mezz'ora.

In auto: <http://www.assisionline.it/arriasmus.html#>

In treno: <http://www.assisionline.it/treniasus.html>

ARRIVO sabato 29 agosto in tempo per la cena alle 19:00.

Sistemazione e Seminario presso il Centro di spiritualità "Oasi del Sacro Cuore", Viale Vittorio Emanuele II, 5, Assisi (PG). Si trova proprio di fronte alla fermata del BUS 'C' che collega direttamente alla stazione ferroviaria, e/o al centro storico.

Parcheggio privato gratuito: <https://maps.app.goo.gl/HXtagK9xMx8CVMW9A>

Nessun orario di chiusura serale.

PARTENZA venerdì 4 settembre dopo colazione. (Prima colazione dalle 7:30).

Assisi è situata su una terrazza naturale aperta a sud-ovest, che offre incantevoli tramonti e un'ampia vista delle costellazioni estive, adatta (meteo permettendo) alla contemplazione delle stelle come percorso spirituale, centrale in tutti e due i seminari all'Oasi del Sacro Cuore di agosto 2026.

## COSTI 2026

**COSTO DEL CORSO SENZA SISTEMAZIONE E SENZA PASTI: EURO 400**  
pagamento del corso all'arrivo, il 22 agosto

PER ULTERIORI INFORMAZIONI, RIVOLGERSI A UBERTA SEBREGONDI:  
TEL: 335-6749935, EMAIL: [usebregondi@gmail.com](mailto:usebregondi@gmail.com)

---

### **MODULO DI REGISTRAZIONE PER IL CORSO** 29 agosto - 4 settembre 2026

Nome:

Indirizzo:

Telefono e indirizzo e-mail:

Somma dovuta il 29 agosto per il corso: EURO 400

Inviare il modulo d'iscrizione a: Uberta Sebregondi, viale Guglielmo Massaia 18, Sc. N/1, 00154 ROMA, Tel. 06-45544847, Cell. 335-6749935, E-mail: [usebregondi@gmail.com](mailto:usebregondi@gmail.com)

---

**Si prega di notare che è possibile la sistemazione a pensione completa presso la sede del seminario, tuttavia, la disponibilità è limitata. Si consiglia di prenotare anticipatamente.**

PER CHI SOGGIORNA ALL'OASI DEL SACRO CUORE, Viale Vittorio Emanuele II, 5, 06081 Assisi:

**TARIFFE GIORNALIERE 2026/persona/giorno -**

**B&B: € 46-**

**Mezza pensione: € 55-**

**Pensione completa: € 65-**

*Il Centro di spiritualità Oasi del Sacro Cuore è situato in un vasto, fresco e silenzioso giardino con ulivi, che si apre sulla strada per San Damiano, raggiungibile in 5' a piedi.*

VEDI, A PARTE, IL PROGRAMMA PER IL SEMINARIO LA PIETRA FONDAMENTALE D'AMORE, CHIAVE PER LA SECONDA VENUTA DEL CRISTO, CHE PRECEDE DIRETTAMENTE DAL 22 AL 28 AGOSTO, SEMPRE PRESSO L'OASI DEL SACRO CUORE, AGEVOLANDO COSÌ LA PARTECIPAZIONE AD AMBEDUE I SEMINARI.

VEDI ANCHE, A PARTE, IL PROGRAMMA PER IL SEMINARIO LE NOVE BEATITUDINI DEL CRISTO CHE SEGUE DAL 6 AL 12 SETTEMBRE, PRESSO LA SPA HOTEL CASA DI SALUTE RAPHAEL, RONCEGNO, TN.